

LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION

VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



1

Se laver les mains
à l'eau et au savon
avant toute manipulation
du masque



2

Prendre le masque
par les élastiques



3

Passer les élastiques
derrière les oreilles



4

Ajuster le masque sur le
haut du nez et en dessous
du menton



5

Pincer au niveau supérieur
du nez



6

Le masque est
correctement posé

**LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES
SUR UNE SEULE JOURNÉE**

Comment retirer son masque ?

Pour ne pas être contaminé lors du retrait du masque, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :



Se laver les mains
à l'eau et au savon
avant toute manipulation
du masque



Retirer le masque
en saisissant par l'arrière
les élastiques



L'enlever en tenant
les élastiques sans toucher
la partie avant du masque



Placer le masque À LAYER
dans un petit sac en plastique propre,
puis suivre les instructions *Comment
laver et sécher son masque ?*

Placer le masque À JETER
dans un petit sac en plastique, fermer,
puis jeter ce sac dans le sac poubelle



Se laver les mains
à l'eau et au savon
sans oublier de laver l'extérieur
du contenant qui a été touché

**EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAYER
(MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !**

UTILISATION

Combien de masques doit-on prévoir par jour ?

Le document AFNOR recommande d'utiliser un masque barrière pendant un maximum de 4h. Chaque personne qui travaille hors de son domicile peut par conséquent en prévoir 3 par jours : 1 pour le matin, 1 pour l'après-midi et 1 éventuellement de secours. Nota bene : n'oubliez pas de vous laver les mains ou d'utiliser un gel hydroalcoolique avant de mettre un masque et une fois que vous l'avez enlevé.

Comment laver un masque barrière ?

Le document AFNOR Spec – Masques barrières reprend les recommandations définies par les autorités sanitaires. L'[avis de l' ANS M révisé le 21 avril](#) mentionne qu'un masque usagé doit être lavé en machine avec une lessive classique, à 60 degrés pendant au moins 30 minutes. Le séchage est à réaliser soit via un sèche-linge, soit à l'air libre, avant un repassage à la vapeur à une température n'abîmant pas le tissu.

Ne pas se servir du micro-ondes pour désinfecter un masque.

Puis-je utiliser un fer à repasser ou à vapeur pour l'entretien de mon masque ?

Oui, pour retirer des éventuels plis après lavage et finaliser le séchage. Une attention particulière doit être portée à ne pas endommager les composants du masque, notamment les brides en élastique. Attention le passage du fer à repasser ne peut se substituer à un lavage tel que recommandé par les autorités sanitaires.

Puis-je utiliser un sèche-cheveux pour l'entretien de mon masque ?

Un sèche-cheveux n'est pas adapté pour procéder à un nettoyage (privilégiez le lavage en machine à 60°C pendant 30 minutes minimum). Il peut néanmoins être utile pour finaliser le séchage d'un masque barrière, mais prenez garde : la mauvaise maîtrise du niveau de température peut dégrader la matière filtrante, surtout si celle-ci est thermosensible.

Dois-je désinfecter ma machine à laver avant de laver des masques barrières ?

Il s'agit d'une recommandation additionnelle : faire un lavage à vide préalable est nécessaire si, lors d'un cycle précédent, vous avez malencontreusement ajouté un masque usagé avec d'autres vêtements, lors d'un lavage avec une température inférieure à 60°C. Si vous lavez tous vos masques selon les recommandations des autorités sanitaires (60°C pendant au moins 30 minutes), vous n'avez pas besoin de réaliser un lavage à vide préalable.

Peut-on laver des masques barrières utilisés avec d'autres vêtements ? Doit-on laver immédiatement des masques immédiatement après utilisation ?

Oui, vous pouvez par exemple laver vos masques utilisés en même temps des draps ou des serviettes, qui acceptent souvent un lavage à 60°C. Il est important que l'aspect mécanique du lavage soit préservé. Vous pouvez stocker les masques utilisés dans un contenant spécifique (sac en plastique propre et refermable), comme précisé dans le document AFNOR Spec, et regrouper les lavages.

Peut-on faire bouillir les masques pour les nettoyer ?

Faire bouillir votre masque barrière pour le nettoyer peut endommager les tissus. Cette pratique n'est pas recommandée : privilégiez le lavage en machine à 60 degrés pendant au moins de 30 minutes.